

Ziel des Kurses

Nach dem Seminar haben die Teilnehmenden:

- Wissen darüber, was Coaching ist und was ein Coach vom „Chef-sein“ unterscheidet
- Wissen um die eigenen Stärken und Schwächen als Voraussetzung für Coaching von Anderen, vermittelt durch die Selbstanalyse
- Gelernt, welche Ziele mit Coaching verfolgt werden können und geübt, Ziele „gut“ zu formulieren
- Den Zusammenhang zwischen Coaching und Motivation erkannt und erlebt
- Gelernt, wie sie von Ursachen- zu Ressourcen- und Lösungsorientierung gelangen
- Wissen um die Anwendung von verschiedenen Lösungsorientierten Coachingmodellen
- Die Coaching-Fragetechniken erfahren und Wissen um neue Wege im eigenen Führungsstil durch Coaching erhalten
- Den Ablauf eines Coaching-Gesprächs verstanden und anhand von Praxisfällen geübt

Ansprechgruppe

- Personalleute, Führungskräfte, TeamleiterInnen, Nachwuchskräfte, etc.

Dauer 2 Tage (Bedürfnisorientiert)

Inhaltsidee:

Fit 4 Coaching	vom Chef zum Coach - Coaching und die Vorzüge von Fragen, statt Sagen
1 ½ - 2 Tage	<ul style="list-style-type: none"> - Einstimmen, Agenda, Ziele - Was ist Coaching? - Was ist ein Coach? - Die Vorzüge von Coaching? - Methoden des Coachings? - Fördergespräch = Coaching für die Zukunft - „gute“ Ziele; Grundlage für Coaching - Der Mitarbeitende als Partner - Ein neuer Führungsstil? - Erkennen der MA-Potentiale und wie Sie seine/ihre Ressourcen lösungsorientiert einsetzen - Von der Selbstanalyse zum Coaching von Anderen - Kurzvorstellung Modelle GROW und 4 D - Das Lösungsorientierte Coaching-Gespräch - Die Fragetechniken – Die „Wunderfragen“ - Motivation und Eigenverantwortlichkeit = MA-Entwicklung - Grenzen des Coaching, Transfer, Feedback

Es werden konstruktive Lösungen erarbeitet, Coaching wird im Seminar trainiert und geübt, in Form von Gruppen- und Einzelarbeiten sowie der Bearbeitung (eigener) praktischer Fälle werden Grundlagen und Elemente des Coaching erarbeitet; produktiv und mit viel Humor!

winwith.dia-logue©
Corinne Hobi